

収穫の秋、食欲の秋です。

‘Pick Your Own’に出かけてみませんか。

‘pick your own’ってご存知ですか。これは、農園に出かけて、自分自身でリンゴやイチゴなどの果物、あるいは野菜を収穫するという、日本でいう「イチゴ刈り」「キノコ刈り」のようなものです。イギリス国内には、この‘pick your own’のできる農園がたくさんあります。青空の下、自分の手で作物を収穫するのは、なんともワクワクするもの。家族連れや友だち同士で出かければ、きっと楽しいひとときが過ごせるはず。この秋、あなたも一度、体験してみませんか。

Text&Photo:Mami McGuinness



I LOVE RASPBERRIES!

今回、取材に訪れたのは、ロンドンからも比較的近い2カ所のファーム。どちらも、次々と車で乗り入れてくる家族連れやカップルなどでにぎわっていました。その様子を見ても、‘pick your own’というアクティビティは、イギリス人たちの間にかなり浸透しているということがわかります。グレイズ・ファームのピーターさんによれば、イギリスで‘pick your own’が特に盛んになってきたのは1960年代。当時、卸売業者などに作物を卸している農家の人たちは「仲介者」を通すことにより、経済的な利益が大変少なくなっていました。経営的に苦しい状況に追い込まれたところが多かったのだそう。それならば、そうした中間業者を bypassし、自分たちの手で直接一般消費者に商品を提供して考えて、多くの農家が、‘pick your own’をスタートするようになったのです。農家にとっては、消費者が直接農家へやってくるといことで、運搬にかかる時間や人手、経費を削減することができます。また何より、一般の人たちがどんな作物を好むか「お客様の顔が見える」といことは、彼らにとってはいながらにして、マーケットリサーチができるということでもあります。消費者の側にしても、も、自分の目で納得して作物を選び、その上それを自分の手で収穫できるというのですから安心だし、何より日常では味わえない体験ができるというのは格別です。さて、多くのファームでは学校のクラス単位などでの子供たちの体験学習にも積極的に協力していますし、子ども連れの訪問も歓迎してくれます。ただ気をつけたいのは、大人がピッキングに夢中になりすぎて、子どもたちをほったらかしにしてしまい、子どもが、入ってはいけない場所にいたり、誤って作物を傷つけたりする。自然の中でもマナー違反は禁物。農家の人たちが大切に育てた作物は、感謝して丁寧に摘んであげる…そんな気持ちを忘れずに。



迷子になりそうなほど 広大なファームでピッキング!

GRAYS FARM グレイズ・ファーム

6～10月に渡って様々な果物&野菜を楽しむことのできるグレイズ・ファームでは、ラズベリーが最盛期。品種が6種類もあって、少しずつ旬の時期が違いますが、今ならOCTAVIA、AUTUMN BLISSといった種類がおいしい! また野菜では、トムモロコシやランナーピーンズが収穫期を迎えています。6～7月はイチゴの最盛期で、ファームが最も混む時期ですが、今の季節でも、秋に収穫できるタイプのイチゴが残っているので、イチゴ好きの人にもおすすめです。

ファームの広さは65エーカー。1972年からGRAY夫妻がファミリービジネスとして‘pick your own’を始め、現在ではレディングのファーマーズ・マーケットで販売するほかは、スーパーなど他の場所にはいっさい農作物を卸すことなく、ファームでの販売(‘pick your own’)以外に、農場内にファーマーズ・ショップもあり、そこで農作物を販売)のみを行っています。「子どもたちが来てくれるのは大歓迎だよ」と、ファミリーの一員ピーターさんが言うように、ここでは子どもたちが遊べるように、大木にタイヤがブランコのようにぶらさげられてあったり、小さなシーソーが添えられてあったりもします。

ピクニックエリアもあるので、収穫し、清算の終わった果物をそこでピクニックしながら食べる…というのも楽しいですよ。

Heathlands Road, Wokingham, Berkshire RG40 3AN
Tel: 0118 978 5386
営業時間: 9:00-18:00
月～土、6～7月の金曜は20:00まで営業 日休
www.graysfarm.co.uk



入り口には、大きなイチゴとラズベリーの看板が



今日何が‘pickyourown’できるかは看板を見て



最盛期のトムモロコシ。青空に伸びる姿がきもちいい!!



果物は品種により味が違う。お気に入りを見つけよう!



毎週というほどファームを訪れているという女の子たち



今日の収穫! ちなみにラズベリー£2.14、イチゴ£1.65

作物	7月	8月	9月	10月	作物	7月	8月	9月	10月
ソラマメ	■	■	■	■	パセリ	■	■	■	■
サヤインゲン	■	■	■	■	芽キャベツ	■	■	■	■
トムモロコシ	■	■	■	■	ピーナット	■	■	■	■
ブロッコリー	■	■	■	■	ジャガイモ	■	■	■	■
キャベツ	■	■	■	■	ニンジン	■	■	■	■
カリフラワー	■	■	■	■	ルバーブ	■	■	■	■
ズッキーニ	■	■	■	■	ブラックカラント	■	■	■	■
セイヨウカボチャ	■	■	■	■	レッドカラント	■	■	■	■
トマト	■	■	■	■	グーズベリー	■	■	■	■
タマネギ	■	■	■	■	ラズベリー	■	■	■	■
ホウレンソウ	■	■	■	■	イチゴ	■	■	■	■



ロンドンからのアクセス
A4からM4を経てA329に乗りWokingham & Bracknellに向かいます。最初の高速道路への出入り道路で下り、最初のラウンドアバウトを右に折れWokingham方面へ。
※詳細はウェブサイトを確認



お話を伺ったピーターさん。ファームビジネスはご両親が始めたので、彼は2代目

木に実る姿が美しい。リンゴ、ナシ、プラム Home Cottage Farm

ホーム・コテージ・ファーム

こんな所に 'pick your own' のできるファームがあるの？ と
思いながら道を進んでいくと、木の茂みにホーム・コテージ・ファームの緑の小さな看板が現れます。その細い道をずっと入っていくと、両側に、リンゴやナシ、プラムの木々があちこちに。

このファームのメインは何といっても 15 種類以上の品種があるリンゴ。そしてプラムやナシといった果樹のフルーツ。この広い果樹園を、オーナーのピーターさんとバットさんご夫妻二人だけで切り盛りしているというので、驚きます。

ピッキングのときに気をつけたいのは、プラムやリンゴなどは、実が連なってなっているため、ひとつの実を摘もうとした際、隣の実を傷つけたり、摘むつもりがなかった実が下に落ちてしまったりすること。どんな風に摘むのかわからない、という人はファーム・ショップでピーターさんに上手な摘み方を教えてもらうのがいいかもしれません。

ところで、ホーム・コテージ・ファームでは、10月21日に 'Apple day' というイベントが行われます。リンゴのピッキングはもちろん、様々な出し物が予定されているので、この日に合わせていくのも楽しそう。さすがイギリスなので(?)、雨天決行だそうです。

Bangors Road South, Iver Heath, Buckinghamshire SL0 0BB
Tel: 01753 653064

営業時間：火、木 14:00 - 17:00 土、日 11:00 - 17:00

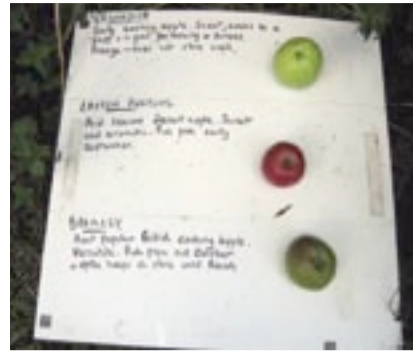
9月下旬より/毎日営業 11:00 - 17:00、

11月1日より/14:00 - 日没まで

www.homecottagefarm.co.uk



道路脇の茂みにある小さな看板を見逃さないように



収穫できるリンゴの特徴を、実物つきで解説!



こんな木からリンゴを摘む



ジャムやお菓子にぴったりのブラックベリー

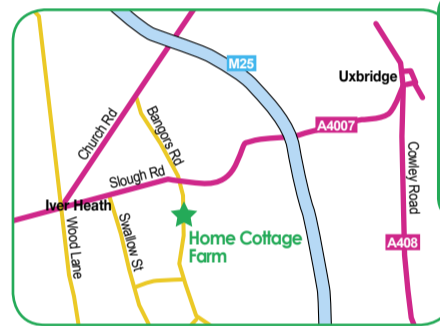


プラムがこんな風に実るって、知ってましたか?



果物だけでなく、ドングリなんかも拾える

作物	7月	8月	9月	10月	作物	7月	8月	9月	10月
Czar	■	■			Lanes Prince Albert			■	■
Victoria			■	■	Cox			■	■
Marjone Seedling			■	■	Ergremont Russett			■	■
Oarsons			■	■	Blenheim Orange			■	■
William		■	■	■	Laxton Superb			■	■
Conference		■	■	■	Spartan			■	■
Laxton Fortune		■	■	■	Golden Delicious			■	■
Grenadie		■	■	■	Fiesta			■	■
Charles Ross		■	■	■	ラズベリー	■	■	■	■
Lord Lamboume		■	■	■	タイベリー	■	■	■	■
Bramley		■	■	■	ブラックカラント	■	■	■	■



ロンドンからのアクセス

A40 から A412 に乗り Slough 方面へ 2 マイル程行きます。最初のラウンドアバウトを Bangors Road North に向かい、信号を越えて次のダブル・ラウンドアバウトを Bangors Road South へ。
※詳細はウェブサイトを確認



オーナーのピーターさん。リンゴについての知識がとっても豊富

'Pick Your Own' のできるファームリスト

果物や野菜は季節によって変わります。また、営業日、営業時間などの変更もあり得ますので、出かける前には、各ファームに直接確認をしてください。

Parkside Farm

Hadley Road, Enfield
Middlesex EN2 8LA
Tel: 020 8367 2035
www.parksidefarmpyo.co.uk/
latest-news.php
営業時間：土、日、バンクホリデー
9:00 - 17:30
作物：プラム、ラズベリー、チェリートマトなど

Garsons Farm

Winterdown Road, Esher
Surrey KT10 8LS
Tel: 01372 464 389
www.garsons.co.uk
営業時間：月 - 土 9:00 - 17:00
日 11:00 - 17:00
作物：リンゴ、ブラックベリー、ジャガイモなど

Spencers Farm Shop

Wickham St Pauls,
Halstead - Essex CO9 2PX
Tel: 01787 269476
www.spencersfarmshop.co.uk/
pick_your_own.html
営業時間：直接問い合わせを
作物：ラズベリー、リンゴなど

Crockford Bridge Farm

New Haw Road, Addlestone,
Nr. Weybridge
Surrey KT15 2BU
Tel: 01932 853 886
www.crockfordbridgefarm.co.uk
営業時間：月 - 水 9:00 - 17:00
木 - 土 9:00 - 18:00
日 10:00 - 17:00
作物：ストロベリー、トウモロコシ、ズッキーニなど

The Barn Yard Farm Shops and Gore Farm

Oak Lane, Upchurch, Sittingbourne
Kent ME9 7BE
Tel: 01634 235 059
www.the-barnyard.co.uk
営業時間：火 - 日 10:00 - 17:00
(9月 - 5月)
作物：リンゴ、プラムなど

Grove Farm

Ivinghoe, Leighton Buzzard,
Bedfordshire LU7 9DZ
Tel: 01296 668 175
www.grovefarmpyo.co.uk
営業時間：毎日 10:00 - 19:00
作物：ラズベリー、ピーチ、タマネギなど

'Pick Your Own' をエンジョイするための Tips

●プランを立てる

'pick your own' のファームは、広大な面積を有することがほとんど。やみくもに歩き出すと、農園内で迷子になったり、お目当ての作物に出会えない! なんてことにもなりかねません。スタートする前に、自分のいる場所、行きたい場所をチェックして。



(上) ファームショップには、その日に収穫可能な作物の種類や値段が掲示されていることがほとんど。それがなければ、ファームの人におすそめを聞くのがよい
(右) ファームによっては、入り口で地図を配っていたり、所々に地図が貼ってある



(左) グレイス・ファームではこの紙製バスケットを10ペンスで販売。丈夫なので何度でも使える。(下) 作物の看板のところに、利用できる「10ペンス」の袋がある

●バスケットや袋を持参

Punnetと呼ばれるプラスチックのケースや、ビニール袋などを設置しておいてくれるファームもあります。バスケットや袋を持参すれば、資源を無駄せずに済みますよね。リピーターの方なら、前回のケースを再利用してはいかがでしょうか。



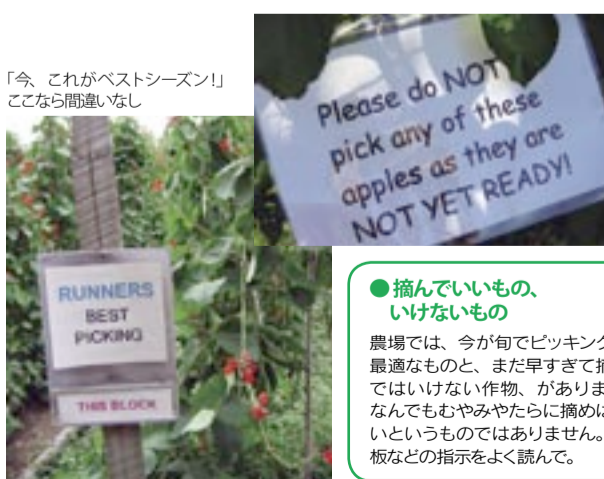
●味見はOK。でも食べ過ぎは×

イギリスの 'pick your own' は、入場料を払って、制限時間内は食べ放題... といったものではありません。支払うのはあくまでも収穫して持ち帰る作物の代金のみ。なので、ファーム内で食べるのは、あくまでも味見程度にとどめて。間違っても、イチゴ畑にミルク持参で行って、一食分浮かせよう、なんて考えを起こさないように。



●摘んでいいもの、いけないもの

農場では、今が旬でピッキングに最適なものと、まだ早すぎて摘んではいけない作物、があります。なんでもむやみやたらに摘めばいいというものではありません。看板などの指示をよく読んで。



こんな張り紙があったら、収穫は我慢。次に来るまでのお楽しみに!

「今、これがベストシーズン!」ここなら間違いなし

Pick your own 情報をサイトでチェック! www.pickyourown.org/unitedkingdom.htm
www.pick-your-own.org.uk