

歴史とグルメを堪能！

# ケルト文化が息づくフランス・ブルターニュ地方

シードル(リンゴの発泡酒)の産地で、そば粉のクレープが名物料理。そして、今も尚、ケルト文化の影響を色濃く残す場所として知られるブルターニュ。フランスにありながら、独自の言語と文化を守り続ける魅力的なこの地域の中でも、今回は特にヴァンヌとカンペールにスポットを当ててご紹介します。

Text&Photo:Mami McGuinness(www.mamimcguinness.com)

## ヴァンヌ Vannes

ヴァンヌは、モルビアン県の県庁所在地で、その地名は、紀元前5世紀頃、この地にやってきたケルト人の一派、ヴェネート(Venetes)人の名前に由来するといわれています。9世紀には、ブルターニュ公国の首都と定められ、商業都市として長く繁栄を続けてきました。市内には、13-17世紀に築かれたという城壁が残っていて、その城壁に囲まれるようにあるのが、旧市街。旧市街の中は、まさに中世の面影をそのままにとどめていて、カラフルに彩色を施された木骨組造りの家並みは、物語の世界にいるかのような錯覚を起こさせる雰囲気があります。また、ヨットハーバーがあり、夏はバカンス客で賑わいます。

### アクセス

鉄道：パリ、モンパルナス駅から直通 TGV で約3時間  
\*ヴァンヌ観光局  
1 rue Thiers-CP 23921-56039 Vannes Cedex  
Tel:02 97 47 24 34 www.tourisme-vannes.com



まるで、中世のまま時がとまったかのような建物が並ぶ



### サン・ピエール大聖堂 La Cathédrale Saint-Pierre

街のシンボルともいえるこの大聖堂は、建築物としてとても大変興味深いものです。建物の多くの部分は中世のゴシック様式ですが、正面から見て左にある塔は、13世紀の創建当時のままに、ロマネスク様式の形をとどめています。また、建物の左側に飛び出すように造られた円形の礼拝堂は、ブルターニュで最初に造られたイタリア・ルネッサンス様式の建築物で、16世紀のもの。教会内のステンドグラスも美しく、荘厳な雰囲気を味わうことができます。

22 rudes chanoines - 56000 Vannes  
Tel:02 97 47 10 88  
<http://cathedrale-vannes.cef.fr>

街で道に迷ったら、まずはこの大聖堂を目指して。それくらい、誰もが知っているランド・マーク



### 城壁

### Les Remparts

ヴァンヌ旧市街を取り囲むように造られた城壁は、今もその一部が残されています。外堀の周囲は、季節毎に色とりどりの花が咲き乱れる美しい庭園となっているので、散歩しがてらのんびりするのにおすすめです。

城壁と堀の間を緑が彩る



フランスの最西部、英仏海峡と大西洋に突き出た半島に位置するブルターニュ(英語では Brittany: ブリタニーと呼ばれます)は、イル・エ・ヴィレーヌ、モルビアン、フィニステール、コート・ダルモールと呼ばれる、4つの県から成る地方。フランスの一部でありながら、ケルト人の文化を現在までも引き継いでいる地域です。

ブルターニュ気質といわれる、独立心旺盛な人々が住むこの地。5世紀頃にイギリス(ブリタニア)コーンウォール地方から移住したケルト系ブルトン人がブルターニュを開拓した頃には「ブリタニア」と呼ばれ、1532年にフランスに併合されるまでは「ブルターニュ公国」として、独立国に近い地位と権威を誇っていました。彼らは、ブルトン語(ブルターニュ語)と呼ばれる独自の言語を持っており、イギリスのウェールズ地方でウェールズ語が使われるのと同様に、街中の標識などはフランス語と共にブルトン語での表示がなされています。

また、牡蠣や帆立貝、オマール海老といったシーフード類や、バター、シードルに、ガレットと呼ばれるそば粉のクレープなど、食文化も豊富で、こちらも私たちの興味をそそります。パリや南仏とはひと味違ったフランスを味わいに、一度出かけてみてはいかがでしょうか。



当時お川の水もきつと澄んでいたのでは?

### 洗濯場

### Les Lavoirs

屋根が特徴的な古い洗濯場はヴァンヌの名所の一つで、17世紀に造られたもの。城壁の堀沿いに造られたこの場所では、女性たちが、すぐ下を流れるマール川で洗濯をして、建物の2階部分で乾燥させたといえます。

時計屋さんの店先  
(左)ランジェリー・ショップの看板はキュート(右)

### 思わず中を覗いてみたくなる、お店の看板に注目!

ブルターニュ地方に限ったことではありませんが、フランスでは、商店の外に吊るされた看板が個性的でユーモラス。買い物をしなくとも、こうしたユニークな看板を見ているだけで、街歩きが楽しくなってきます。



### ラ・ブラッセリー・デ・ザル

### La Brasserie des Halles

シーフードレストランがいくつも並ぶヴァンヌの中でも、いつもお客さんでにぎわっている人気店。アラカルトからセットメニューまで、新鮮な魚介類がふんだんに味わえるのに加え、ワインも充実。お店の人に、注文するフードにあったおすすめワインを尋ねれば、親切にアドバイスしてもらえます。ブルターニュ名物の牡蠣は、ぜひここで味わってみて。

9 rue des Halles - 56000 Vannes  
Tel:02 97 54 08 34  
営業時間:12:00 ~ 24:00 無休  
[www.brasseriehallesvannes.com](http://www.brasseriehallesvannes.com)

ブルターニュに来たならぜひ食べて帰りたい、名物平牡蠣。ブロン牡蠣と呼ばれるそう(上)こんなに贅沢なシーフードの盛り合わせが23ユーロ(下)